



Kesteren, 5 maart 2018

Beste zorgverlener,

Hierbij ontvang je het nieuwe scholingsprogramma 2018 van Trainen met zorg. Bij Trainen met zorg geen scholingen over voorbehouden of risicovolle handelingen. Wel scholingen om jouw plezier in je werk en het welzijn van jouw cliënten en hun naasten te verbeteren.

Mijn missie is zorg- en hulpverleners / begeleiders zodanig toe te rusten dat zij oog hebben voor de totale mens achter de cliënt. Zorgen voor mensen in de laatste levensfase betekent dat je veel in huis moet hebben. Zie jij zorgen voor mensen die van cure naar care gaan als een uitdaging? Neem contact op en ga aan de slag!

Werken in deze sector is werken vanuit je hart. Als je werkt vanuit je hart doet dat ook iets met jezelf. In deze tijden van vergrijzing, bezuiniging, kanteling en veranderingen is er winst te behalen als we oog hebben voor wie we zijn als zorgverlener. Daarnaast maken we een flinke kwaliteitsslag als we in staat zijn op belevingsniveau aan te sluiten bij onze cliënten en hun naasten.

Met vriendelijke groet,

Desiree Helmond, trainen met zorg

E: info@trainenmetzorg.nl

T: 06-50 84 88 64

W: www.trainenmetzorg.nl

Facebook: www.facebook.nl/trainenmetzorg

Twitter: @desireehelmond



Sterven jouw cliënten ook?: Professioneel ondersteunen bij sterven en rouw

Jij, als beroepskracht in de zorgsector, bent misschien al geconfronteerd met het sterven van één of meerdere cliënten of naasten. Misschien was hij/zij jong of al (wat) ouder. Het kan een plotseling overlijden zijn geweest of een overlijden na een ziekbed.

Zorgen voor mensen in de laatste levensfase kan ons sterk met onszelf confronteren, met vragen over ons eigen leven. Essentieel zijn onze eigen emoties: wanneer die ruimte krijgen, maakt dat de weg vrij voor ruimte voor diegenen die aan onze zorgen zijn toevertrouwd. Een kwestie van respectvolle bejegening.

Basisscholing, module 1: Wat betekent sterven en rouw voor jou als zorgverlener (1 dagdeel):

- Wat is verlies en rouw. Hebben we het over een overlijden of is het meer?
- Wat betekent sterven en rouw voor de zorgverlener
- Rouwreacties
- Zelfreflectie

Programma:

- o 09.00 uur ontvangst met koffie en thee
- o 09.30 uur start training
- o 10.45 uur pauze
- o 11.00 uur vervolg training
- o 12.45 uur afsluiting

Basisscholing, module 2: Rouwbegeleiding (1 dagdeel)

- Rouwmodellen
- Individuele en collegiale rouwarbeid
- Ondersteunen van (mede) cliënten en naasten
- Vaardigheden oefenen
- Zelfreflectie

Programma:

- o 13.00 uur ontvangst met koffie en thee
- o 13.15 uur start training
- o 14.30 uur pauze
- o 14.45 uur vervolg training
- o 16.30 uur afsluiting



Vervolgscholing, module 3: Manieren waarop mensen omgaan met het naderende levenseinde (1 dagdeel)

- Sterfstijlen
- Wat is jouw persoonlijke voorkeurstijl
- Omgaan met de verschillende stijlen
- Vaardigheden oefenen

Programma:

- o 09.00 uur ontvangst met koffie en thee
- o 09.30 uur start training
- o 10.45 uur pauze
- o 11.00 uur vervolg training
- o 12.30 uur afsluiting

Vervolgscholing, module 4: Eenzaam verdriet: ouderen en rouw (1 dagdeel)

- Specifieke aspecten van rouw bij ouderen
- Wat zeg je wel / wat zeg je niet
- Vaardigheden oefenen

Programma:

- o 13.00 uur ontvangst met koffie en thee
- o 13.15 uur start training
- o 14.30 uur pauze
- o 14.45 uur vervolg training
- o 16.30 uur afsluiting

